

Số: /CV-BCĐ

Kon Tum, ngày tháng 01 năm 2022

V/v hướng dẫn tạm thời truy vết,
cách ly F1 tại nhà phòng, chống dịch
COVID-19

Kính gửi:

- Các Sở, ban ngành, đơn vị thuộc tỉnh;
- Ủy ban nhân dân các huyện, thành phố.

Căn cứ Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ về việc hướng dẫn tạm thời “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19”;

Căn cứ các Quyết định của Bộ trưởng Bộ Y tế: Số 879/QĐ-BYT ngày 12/3/2020 về việc ban hành “Hướng dẫn cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú phòng, chống dịch COVID-19”; số 3638/QĐ-BYT ngày 30/7/2021 về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng chống COVID-19”;

Căn cứ các Công văn của Bộ Y tế: Số 5599/BYT-MT ngày 14/7/2021 về việc giảm thời gian cách ly, thí điểm cách ly y tế F1 tại nhà, quản lý điều trị bệnh nhân COVID-19; số 10696/BYT-MT ngày 16/12/2021 về việc cách ly y tế cho trường hợp F1 đã tiêm đủ liều vắc xin hoặc đã khỏi bệnh COVID-19,

Nhằm đáp ứng tình hình, diễn biến dịch COVID-19, điều kiện thực tế tại địa phương và thực hiện thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19, Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 tỉnh hướng dẫn tạm thời truy vết, cách ly y tế F1 (tiếp xúc gần với ca mắc COVID-19 xác định) tại nhà/nơi lưu trú (*cách ly F1 tại nhà*) phòng chống dịch COVID-19, như sau:

I. VỀ TRUY VẾT, CÁCH LY F1

1. Về điều tra, truy vết: Tiếp tục thực hiện điều tra, truy vết các trường hợp F0, F1, F2 theo hướng dẫn giám sát và phòng chống dịch COVID-19 hiện hành của Bộ Y tế (*hiện tại là Quyết định số 3638/QĐ-BYT*).

2. Về cách ly y tế các trường hợp F1

2.1. Đối với F1 đã tiêm đủ liều¹ vắc xin phòng COVID-19 (*Thẻ xanh trên Sổ Sức khỏe điện tử hoặc theo Giấy chứng nhận tiêm vắc xin của cơ quan có thẩm quyền cấp*), liều cuối cùng đã được tiêm ít nhất 14 ngày và không quá 06 tháng hoặc đã khỏi bệnh COVID-19 trong vòng 06 tháng tính đến thời điểm

¹ Đủ liều/đủ liều cơ bản vắc xin phòng COVID-19 là 01 liều đối với vắc xin Johnson&Johnson; 02 liều đối với vắc xin Astra Zeneca, Pfizer, Moderna, Vero Cell; 03 liều đối với vắc xin Abdala hoặc Thẻ màu xanh trong Chứng nhận ngừa COVID.

được xác định là F1 (có giấy ra viện/giấy xác nhận khỏi bệnh COVID-19):

a) Trường hợp phát hiện F1 trong vòng 07 ngày (kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với F0): Thực hiện cách ly F1 tại nhà/nơi lưu trú (gọi chung là tại nhà; kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với F0) cho đủ 07 ngày (nếu gia đình đảm bảo cam kết theo Phụ lục I), tiếp tục tự theo dõi sức khỏe² 07 ngày tiếp theo; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 hai lần (lần 01 lấy mẫu xét nghiệm RT-PCR khi phát hiện/bắt đầu cách ly; lần 02 xét nghiệm test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 vào ngày thứ 07; trường hợp F1 tiếp xúc lần cuối với F0 ngày thứ 5 trở đi thì sau 72 giờ thực hiện xét nghiệm test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 lần 02). Nếu không cam kết thực hiện các nội dung theo Phụ lục I thì cách ly tập trung theo thời gian và xét nghiệm nêu trên.

b) Trường hợp phát hiện F1 đã quá 07 ngày (kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với F0): F1 thực hiện tự theo dõi sức khỏe cho đủ 14 ngày; xét nghiệm 01 lần test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 ngay khi phát hiện.

2.2. Đối với F1 chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ liều vắc xin phòng COVID-19 hoặc tiêm đủ liều nhưng liều cuối cùng đã quá 06 tháng hoặc khỏi bệnh COVID-19 đã quá 06 tháng:

a) Nếu gia đình cam kết thực hiện các nội dung theo Phụ lục I:

- Thực hiện cách ly F1 tại nhà cho đủ 14 ngày (kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với F0) và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe 14 ngày tiếp theo.

- Xét nghiệm RT-PCR với SARS-CoV-2 cho F1 và người chăm sóc, hỗ trợ F1: Lấy mẫu gộp xét nghiệm vào ngày thứ 01, 07, 14 (chưa có kết quả xét nghiệm thì chưa được kết thúc cách ly); hoặc lấy mẫu xét nghiệm mẫu 01 ngay khi cách ly F1 tại nhà, mẫu 02 cách mẫu 1 là 07 ngày và các mẫu tiếp theo tính như trên. Có thể chỉ định thêm những lần xét nghiệm khác tùy thuộc vào yếu tố nguy cơ. Trường hợp có kết quả xét nghiệm dương tính (+) với SARS-CoV-2 thì xử lý theo quy định.

b) Nếu gia đình không cam kết theo Phụ lục I: Thực hiện cách ly tập trung F1 cho đủ 14 ngày (kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với F0) và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe 14 ngày tiếp theo; lấy mẫu đơn và xét nghiệm mẫu đơn RT-PCR vào ngày cách ly thứ 01 (hoặc mẫu 01 ngay khi phát hiện/cách ly), thứ 05 (hoặc mẫu 02 cách mẫu 01 là 05 ngày), thứ 14 (hoặc mẫu 03 là ngày kết thúc cách ly; nếu mẫu 03 cách mẫu 02 không quá 02 ngày thì không cần lấy lại mẫu).

II. VỀ CÁCH LY F1 TẠI NHÀ

1. Đối tượng

² Nội dung tự theo dõi sức khỏe: Thực hiện nghiêm yêu cầu phòng chống dịch COVID-19 theo 5K của Bộ Y tế; thường xuyên đeo khẩu trang, vệ sinh tay và vệ sinh nhà cửa bằng dung dịch sát khuẩn; hạn chế đi lại, hạn chế tiếp xúc, khi cần tiếp xúc phải giữ khoảng cách an toàn tối thiểu 02 m; không tham dự, không tổ chức liên hoan, tiệc, ăn uống... đông người; tuyệt đối không tham gia các sự kiện tập trung đông người; cài đặt, mở ứng dụng truy vết (Bluezone) và ghi Nhật ký tiếp xúc trong suốt thời gian tự theo dõi sức khỏe; tự theo dõi sức khỏe và chủ động thông báo tình trạng sức khỏe cho cơ sở y tế gần nhất hàng ngày; nếu có các dấu hiệu của COVID-19 (sốt, ho, đau họng, khó thở, đau người; mệt mỏi; chán ăn; gai người, ớn lạnh, giảm hoặc mất vị giác hoặc khứu giác...) thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất (được đi làm việc, thực hiện nhiệm vụ... và phải báo cho thủ trưởng cơ quan, đơn vị, tổ chức hoặc chính quyền địa phương biết).

- Đối tượng F1 được cách ly tại nhà.
- Đối tượng 1- người trực tiếp chăm sóc, hỗ trợ F1 được cách ly cùng nhà với F1 (người chăm sóc/NCS): Thực hiện cùng cách ly, tự theo dõi sức khỏe, xét nghiệm như F1.
- Đối tượng 2- người ở cùng nhà với F1 (người cùng nhà/NCN): Thực hiện tự theo dõi sức khỏe trong thời gian F1 được cách ly tại nhà và chỉ ra khỏi nhà khi thật sự cần thiết. Trong thời gian cách ly F1 tại nhà, không cho người khác đến/vào nhà, ngoại trừ: Cán bộ y tế; người có thẩm quyền giám sát cách ly; người cung cấp thực phẩm, nhu yếu phẩm hay các yêu cầu cần thiết khác.

2. Các yêu cầu để thực hiện cách ly F1 tại nhà

2.1. Yêu cầu về cơ sở vật chất, trang thiết bị

- Là nhà ở riêng lẻ; căn hộ riêng trong khu tập thể, khu chung cư.
- Trước cửa nhà có biển cảnh báo nền đỏ, chữ vàng: **“ĐỊA ĐIỂM CÁCH LY F1 TẠI NHÀ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19”**; có thùng màu vàng có biểu tượng chất thải lây nhiễm có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”** để đựng trang phục phòng hộ cá nhân của nhân viên y tế thải bỏ.
 - Phải có phòng cách ly riêng, khép kín và tách biệt với khu sinh hoạt chung của gia đình.
 - Khuyến khích lắp camera để giám sát F1.
 - Phòng cách ly phải đáp ứng các yêu cầu sau:
 - + Phải có nhà vệ sinh, nhà tắm dùng riêng, có đủ dụng cụ vệ sinh cá nhân, xà phòng rửa tay, nước sạch, dung dịch sát khuẩn tay chứa ít nhất 60% cồn (*sau đây gọi tắt là dung dịch sát khuẩn tay*). Có dụng cụ đo thân nhiệt cá nhân trong phòng.
 - + Trong phòng cách ly có thùng đựng chất thải, có nắp đậy, mở bằng đạp chân, có lót túi màu vàng để đựng chất thải gồm khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng, có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”** (*sau đây được gọi tắt là thùng đựng chất thải lây nhiễm*); thùng đựng chất thải sinh hoạt, có nắp đậy, mở bằng đạp chân và có lót túi màu xanh để đựng chất thải sinh hoạt khác (*sau đây được gọi tắt là thùng đựng chất thải sinh hoạt*).
 - + Không được dùng điều hòa trung tâm, có thể dùng điều hòa riêng; đảm bảo thông thoáng khí, tốt nhất nên thường xuyên mở cửa sổ.
 - + Có máy giặt hoặc xô, chậu đựng quần áo để F1 tự giặt.
 - + Có chổi, cây lau nhà, giẻ lau, 02 xô và dung dịch khử khuẩn hoặc chất tẩy rửa thông thường để F1 tự làm vệ sinh khử khuẩn phòng. Phòng cách ly phải được vệ sinh khử khuẩn hằng ngày.

- Phải trang bị đầy đủ phương tiện phòng hộ cá nhân phòng, chống lây nhiễm (*khẩu trang y tế, găng tay y tế, giày, kính bảo hộ, quần, áo*) để người nhà sử dụng khi bắt buộc phải tiếp xúc gần với người cách ly.

- Bố trí bàn trước nhà để cung cấp thực phẩm, nhu yếu phẩm hay các yêu cầu cần thiết khác cho toàn bộ người trong nhà (*chú ý, không tiếp xúc gần khi thực hiện nội dung này*); thực hiện việc giao nhận hàng: Người cung cấp để hàng lên bàn trước nhà, rời xa cách bàn trên 02m, sau đó thì người cùng nhà mới đến nhận hàng (*người cung cấp không được mang bất cứ thứ gì của người cùng nhà đi, kể cả tiền, nếu chưa được khử trùng*).

- Bố trí bàn trước phòng cách ly để cung cấp suất ăn riêng, nước uống và các nhu yếu phẩm khác cho F1 (*chú ý, không tiếp xúc gần khi thực hiện nội dung này*): Người cùng nhà để đồ cung cấp lên bàn, rời xa bàn trên 02m, sau đó F1 đến nhận đồ cung cấp.

- Nghiêm cấm không được mang đồ dùng, vật dụng của F1 ra khỏi nhà.

2.2. Yêu cầu đối với F1 được cách ly tại nhà

- Chấp hành nghiêm các quy định về thời gian cách ly y tế, tự theo dõi sức khỏe; có cam kết với chính quyền địa phương (*theo mẫu tại phụ lục I*).

- Không ra khỏi nhà (nếu nhà riêng)/phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly, không tiếp xúc với người trong gia đình cũng như những người khác. Không tiếp xúc với động vật nuôi.

- Luôn thực hiện Thông điệp 5K và các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.

- Cài đặt, bật và khai báo y tế hàng ngày trên ứng dụng PC-Covid (<https://pccovid.gov.vn/>) trong suốt thời gian cách ly.

- Tự đo thân nhiệt, theo dõi sức khỏe và cập nhật hàng ngày trên ứng dụng PC-Covid. Trường hợp không có điện thoại thông minh thì phải thông báo cho cán bộ y tế hàng ngày qua số điện thoại được cung cấp. Đặc biệt khi có biểu hiện nghi ngờ như sốt, ho, đau họng, khó thở, đau người; mệt mỏi; chán ăn; gai người, ớn lạnh, giảm hoặc mất vị giác hoặc khứu giác... thì phải cập nhật ngay trên ứng dụng PC-Covid và báo ngay cho cán bộ y tế. Trường hợp không thể tự đo thân nhiệt thì cán bộ y tế hoặc người chăm sóc, hỗ trợ (*nếu có*) sẽ đo cho F1.

- Không dùng chung các đồ dùng, vật dụng cá nhân như bát, thìa, cốc, bàn chải đánh răng, khăn mặt với người khác.

- Tự thực hiện các biện pháp vệ sinh khử khuẩn nơi ở hàng ngày (*theo hướng dẫn tại phụ lục II*).

- Phân loại chất thải (*theo hướng dẫn tại phụ lục II*).

- Sau khi hết thời gian cách ly tại nhà, phải thực hiện tiếp việc tự theo dõi sức khỏe đủ thời gian quy định.

- Chấp hành nghiêm việc lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo quy định và hướng dẫn của cán bộ y tế.

2.3. Yêu cầu đối với người ở cùng nhà (NCN)

- Có cam kết với chính quyền địa phương và cùng ký cam kết với người chăm sóc, hỗ trợ F1 (*theo mẫu tại phụ lục I*).

- Không để người già, người có bệnh nền cần chăm sóc y tế ở cùng nhà với F1.

- Không tiếp xúc gần (luôn giữ khoảng cách trên 02m) với F1 trong suốt thời gian F1 được cách ly tại nhà và tự theo dõi sức khỏe. Thực hiện nghiêm tự theo dõi sức khỏe trong thời gian F1 được cách ly tại nhà; chỉ ra khỏi nhà khi thật sự cần thiết. Nếu đi ra khỏi nhà phải ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc, không đến nơi tập trung đông người, hạn chế tiếp xúc, giữ khoảng cách tiếp xúc trên 02m, đeo khẩu trang đúng cách, nên mang kính chắn.

- Nếu trường hợp F1 là trẻ em hoặc người già yếu, người có bệnh nền cần người chăm sóc, hỗ trợ thì cho phép bố trí người chăm sóc, hỗ trợ cách ly cùng và đảm bảo các biện pháp phòng, chống dịch. Người chăm sóc, hỗ trợ F1 phải có cam kết với chính quyền địa phương (*theo mẫu tại phụ lục I*).

- Đăng ký 01 người ở ngoài nhà để cung cấp thực phẩm, nhu yếu phẩm hay các yêu cầu cần thiết khác; đặt 01 bàn ở trước nhà để giao- nhận, không cho phép người cung cấp vào nhà, không được tiếp xúc gần khi giao- nhận hàng hóa.

- Cung cấp suất ăn, nước uống và các nhu yếu phẩm cần thiết riêng cho F1 hàng ngày.

- Báo ngay cho cán bộ y tế/cán bộ giám sát khi F1 tự ý rời khỏi nhà hoặc có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như sốt, ho, đau họng, khó thở, đau người; mệt mỏi; chán ăn; gai người, ớn lạnh, giảm hoặc mất vị giác hoặc khứu giác...

- Thu gom chất thải từ phòng cách ly (*theo hướng dẫn tại phụ lục II*).

- Không cho người khác đến/vào nhà trong suốt thời gian F1 cách ly tại nhà, ngoại trừ: Cán bộ y tế; người có thẩm quyền giám sát cách ly; người cung cấp thực phẩm, nhu yếu phẩm hay các yêu cầu cần thiết khác (*người cung cấp này không được phép vào nhà*).

- Tự theo dõi sức khỏe. Khi có biểu hiện nghi ngờ như sốt; ho; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác; giảm hoặc mất khứu giác; đau, nhức đầu; tiêu chảy; khó thở; viêm đường hô hấp... thì phải báo ngay cho cán bộ y tế.

- Thực hiện vệ sinh khử khuẩn nhà ở hàng ngày (*theo hướng dẫn tại phụ lục II*).

- Sắp xếp một khu vực trong nhà để nhân viên y tế lấy mẫu xét nghiệm và giám sát y tế khi có yêu cầu. Chấp hành nghiêm việc lấy mẫu xét nghiệm và hướng dẫn của cán bộ y tế.

2.4. Yêu cầu đối với cán bộ y tế được giao nhiệm vụ phụ trách cách ly F1 tại nhà

- Hàng ngày tiếp nhận thông tin và kiểm tra tình trạng sức khỏe F1, NCS. Hỗ trợ F1 đo thân nhiệt nếu F1 không tự đo được. Ghi chép kết quả giám sát vào phiếu theo dõi sức khỏe hàng ngày.

- Thực hiện lấy mẫu, xét nghiệm SARS-CoV-2 cho F1 và NCS theo quy định. Việc lấy mẫu xét nghiệm có thể thực hiện trong phòng cách ly hoặc chọn khu vực thông thoáng, cuối hướng gió, đảm bảo không tiếp xúc với người khác, gần phòng cách ly, đảm bảo không làm lây lan dịch bệnh. Vệ sinh khử khuẩn và thu gom chất thải trong quá trình lấy mẫu để xử lý theo quy định.

- Hướng dẫn F1 và NCS, NCN thu gom chất thải (*theo hướng dẫn tại phụ lục II*).

- Báo cáo ngay cho y tế tuyến trên và chính quyền địa phương khi F1 hoặc NCS, NCN có biểu hiện mắc COVID-19 và các biểu hiện sức khỏe khác.

- Nếu F1 hoặc NCS, NCN có kết quả xét nghiệm dương tính thì xử lý theo quy định.

2.5. Yêu cầu đối với Ủy ban nhân dân cấp xã

- Ủy ban nhân dân cấp xã cho phép thực hiện cách ly F1 tại nhà ngay khi gia đình cam kết theo Phụ lục I.

- Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 cấp xã ban hành quyết định cách ly F1 tại nhà (*có phân công cụ thể cán bộ y tế phụ trách và cán bộ giám sát cách ly*); quản lý, kiểm tra, giám sát F1, NCS, NCN tuân thủ quy định phòng chống dịch.

- Tổ chức quản lý, giám sát nghiêm việc cách ly F1 tại nhà, không để người được cách ly đi ra khỏi phòng cách ly; giám sát y tế đối với người cách ly trong thời gian cách ly và sau khi kết thúc cách ly;

- Yêu cầu NCN với người cách ly hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, hạn chế đi ra ngoài khi không cần thiết, thực hiện nghiêm Thông điệp 5K và phải ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.

- Cung cấp cho F1, NCS, NCN thông tin (*họ tên, số điện thoại*) của cán bộ y tế chịu trách nhiệm theo dõi sức khỏe và cán bộ giám sát cách ly để liên hệ.

- Tổ chức thu gom, vận chuyển chất thải của người F1 để xử lý theo quy định.

- Phân công cán bộ giám sát cách ly hoặc các lực lượng khác hỗ trợ, giúp đỡ cung cấp thực phẩm, các nhu yếu phẩm và các yêu cầu cần thiết khác đến tận nhà có cách ly F1 tại nhà khi cần thiết.

3. Việc thu gom, vận chuyển chất thải y tế lây nhiễm

- Ủy ban nhân dân, Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 cấp xã chỉ đạo Trạm Y tế xã, phường, thị trấn hướng dẫn cho hộ gia đình có người cách ly y tế tại nhà/theo dõi sức khỏe tại nhà các nội dung liên quan đến phân loại và thu gom chất thải y tế tại hộ gia đình.

- Ủy ban nhân dân, Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 cấp huyện liên hệ với các đơn vị vận chuyển, xử lý chất thải trên địa bàn tỉnh để ký kết hợp đồng, thống nhất phương án vận chuyển, xử lý.

Thông tin liên hệ với các đơn vị xử lý chất thải y tế:

+ Khu xử lý chất thải y tế tập trung tại Bệnh viện Y dược cổ truyền – Phục hồi chức năng: BS Đặng Minh Hải, Giám đốc Bệnh viện Y dược cổ truyền – Phục hồi chức năng, SĐT: 02603 700 105; 0972 608 238

+ Khu xử lý chất thải y tế tập trung tại Bệnh viện Đa khoa khu vực Ngọc Hồi: BS Đặng Văn Đào, Phó Giám đốc phụ trách Bệnh viện Đa khoa khu vực Ngọc Hồi, SĐT: 02603 504 077; 0964 931 515.

+ Doanh nghiệp tư nhân Lộc Hoa (vận chuyển chất thải y tế đến cụm của Bệnh viện Y dược cổ truyền - Phục hồi chức năng): Địa chỉ 77 Nguyễn Trường Tộ, phường Duy Tân, thành phố Kon Tum (điện thoại: 0905115438), đại diện: Châu Văn Lộc - Giám đốc.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh; Bộ Chỉ huy Bộ đội biên phòng tỉnh; Công an tỉnh; Ủy ban nhân dân và Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 các huyện, thành phố:

- Tổ chức phân loại, phân luồng và cách ly riêng cho các trường hợp F1 đăng ký cách ly tại nhà; lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 và bàn giao, vận chuyển, tiếp nhận, di chuyển về nhà, cam kết cách ly tại nhà/theo dõi sức khỏe tại nhà theo đúng quy định.

- Ủy ban nhân dân các huyện, thành phố chỉ đạo Ủy ban nhân dân, Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 cấp xã tăng cường việc cách ly F1 tại nhà; kiểm tra và yêu cầu hộ gia đình hoàn thiện các điều kiện về cơ sở vật chất, trang thiết bị cho cách ly F1 tại nhà; tổ chức quản lý, giám sát, thực hiện nghiêm cách ly tại nhà/tự theo dõi sức khỏe các trường hợp nêu trên và quản lý, theo dõi sau khi hoàn thành; tổ chức thu gom, vận chuyển chất thải y tế lây nhiễm theo quy định.

- Tổ chức công tác thu gom, vận chuyển chất thải y tế lây nhiễm đảm bảo theo quy định.

2. Sở Y tế chỉ đạo Trung tâm Y tế các huyện, thành phố tổ chức thực hiện:

- Lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 cho các F1, NCS theo đúng hướng

dẫn. Trường hợp có kết quả xét nghiệm dương tính (+) SARS-CoV-2 khẩn trương triển khai phòng chống dịch.

- Chỉ đạo các Trạm Y tế, cán bộ y tế phụ trách cách ly F1 tại nhà thực hiện nghiêm các yêu cầu đối với cán bộ y tế theo điểm 2.4 khoản 2 Mục II Công văn này.

- Phối hợp với Ủy ban nhân dân, Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 cấp xã kiểm tra, giám sát đảm bảo cách ly F1 tại nhà đúng các yêu cầu, điều kiện và quy định.

- Tổng hợp, báo cáo các trường hợp cách ly F1 tại nhà về Sở Y tế và Trung tâm kiểm soát bệnh tật kịp thời để quản lý và kiểm tra, giám sát khi cần thiết.

Công văn này thay thế Công văn số 6345/HD-BCĐ ngày 02/12/2021 của Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 tỉnh về việc hướng dẫn tạm thời cách ly F1 tại nhà phòng chống dịch COVID-19; Công văn số 6962/CV-BCĐ ngày 25/12/2021 của Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 tỉnh về việc hướng dẫn tạm thời truy vết và cách ly F1 đã tiêm đủ liều vắc xin hoặc đã khỏi bệnh COVID-19; điều chỉnh thay thế khoản 2 Mục II Công văn số 5485/SYT-NVYD³; dừng thực hiện điểm 2 (*gạch đầu dòng thứ 2*) khoản 3 Mục III Công văn số 5485/SYT-NVYD; các nội dung khác của Công văn số 5485/SYT-NVYD tiếp tục thực hiện. Thời gian áp dụng Công văn này **từ 00 giờ 00, ngày 19/01/2022** (*các trường hợp trước thời điểm này thì giữ nguyên biện pháp phòng chống dịch*) và sẽ được tiếp tục bổ sung, sửa đổi cho phù hợp với các quy định, hướng dẫn của Trung ương, thực tiễn phòng chống dịch trên địa bàn tỉnh.

Yêu cầu các cơ quan, đơn vị, địa phương triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Thường trực Tỉnh ủy;
- Ủy ban nhân dân tỉnh;
- Ban Chỉ đạo PCD COVID-19 tỉnh;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật;
- Trung tâm Y tế các huyện, thành phố;
- Lưu: VT, BCĐ, NVYD_{ThsH}.

**KT. TRƯỞNG BAN
PHÓ TRƯỞNG BAN**

**GIÁM ĐỐC SỞ Y TẾ
Võ Văn Thanh**

³ Công văn số 5485/SYT-NVYD ngày 27/10/2021 của Sở Y tế về việc hướng dẫn tạm thời xử lý y tế các trường hợp F1, F2, F3; ca nghi ngờ COVID-19; ca có test nhanh kháng nguyên (+) SARS-CoV-2

Phụ lục I
MẪU BẢN CAM KẾT THỰC HIỆN CÁCH LY F1 TẠI NHÀ
(Kèm theo Công văn số /CV-BCĐ ngày / /2022
của Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 tỉnh Kon Tum)

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT
Thực hiện các biện pháp cách ly F1 tại nhà phòng chống dịch COVID-19

- Họ và tên (người cách ly tại nhà/F1):.....
Số CMT/CCCD:..... Điện thoại:
- Họ và tên người chăm sóc, hỗ trợ:.....
Số CMT/CCCD.....Điện thoại:
- Họ và tên chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:.....
Số CMT/CCCD.....Điện thoại:
- Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly F1 tại nhà):
.....
- Số người cùng nhà với F1: người.

A. NGƯỜI CÁCH LY (F1)

Tôi xin cam kết thực hiện nghiêm các biện pháp cách ly tại nhà, tự theo dõi sức khỏe và chịu trách nhiệm trước pháp luật, các cấp chính quyền địa phương nếu vi phạm quy định, cam kết phòng chống dịch, cụ thể như sau:

I. Chấp hành nghiêm quy định về cách ly tại nhà, tự theo dõi sức khỏe.
Cách ly tại nhà và tiếp tục thực hiện tự theo dõi sức khỏe đủ thời gian theo quy định.

II. Trong thời gian cách ly tại nhà

1. Tuyệt đối không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly (nếu nhà chỉ để cách ly F1 thì không ra khỏi nhà). Nếu bắt buộc phải ra khỏi nhà, tôi sẽ báo trước và xin phép chính quyền địa phương nơi cư trú.

2. Luôn thực hiện Thông điệp 5K (*khẩu trang - khoảng cách - không tập trung - khử khuẩn - khai báo y tế*) và các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định; không tiếp xúc gần trong vòng 02m với người trong nhà cũng như những người khác. Không tiếp xúc với động vật nuôi. Cài đặt, bật và khai báo y tế hàng ngày trên ứng dụng PC-Covid (<https://pccovid.gov.vn/>) trong suốt thời gian cách ly, tự theo dõi sức khỏe tại nhà.

3. Tự đo thân nhiệt, theo dõi sức khỏe và cập nhật hàng ngày trên ứng dụng PC-Covid (trường hợp không có điện thoại thông minh thì tôi sẽ thông báo cho cán bộ y tế hàng ngày qua số điện thoại được cung cấp). Khi có biểu hiện nghi ngờ như sốt; ho; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác; giảm hoặc mất khứu giác; đau, nhức đầu; tiêu chảy; khó thở; viêm đường hô hấp... tôi cam kết sẽ cập nhật ngay trên ứng dụng PC-Covid và báo ngay cho cán bộ y tế.

4. Không dùng chung các đồ dùng, vật dụng cá nhân như bát, đĩa, thìa, cốc, bàn chải đánh răng, khăn mặt... với người khác. Tự thực hiện các biện pháp vệ sinh khử khuẩn nơi ở hàng ngày và phân loại chất thải theo đúng quy định.

5. Chấp hành nghiêm việc lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo quy định và hướng dẫn của cán bộ y tế.

II. Trong thời gian tự theo dõi sức khỏe: Thực hiện nghiêm yêu cầu phòng chống dịch COVID-19 theo 5K của Bộ Y tế; thường xuyên đeo khẩu trang, vệ sinh tay và vệ sinh nhà cửa bằng dung dịch sát khuẩn; hạn chế đi lại, hạn chế tiếp xúc, khi cần tiếp xúc phải giữ khoảng cách an toàn **tối thiểu 02 m**; không tham dự, không tổ chức liên hoan, tiệc, ăn uống... đông người; tuyệt đối không tham gia các sự kiện tập trung đông người; cài đặt, mở ứng dụng PC-Covid và ghi Nhật ký tiếp xúc trong suốt thời gian tự theo dõi sức khỏe; tự theo dõi sức khỏe và chủ động thông báo tình trạng sức khỏe cho cơ sở y tế gần nhất hàng ngày; nếu có các dấu hiệu của COVID-19 (*sốt; ho; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác; giảm hoặc mất khứu giác; đau, nhức đầu; tiêu chảy; khó thở; viêm đường hô hấp...*) thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất (*nếu đi làm việc, thực hiện nhiệm vụ... thì sẽ báo cho thủ trưởng cơ quan, đơn vị, tổ chức hoặc chính quyền địa phương biết*).

B. CHỦ HỘ/ĐẠI DIỆN NGƯỜI Ở CÙNG NHÀ (NCN) VỚI F1

Tôi xin cam kết thực hiện nghiêm các biện pháp phòng chống dịch COVID-19, các nội dung sau và chịu trách nhiệm trước pháp luật, các cấp chính quyền địa phương nếu vi phạm quy định, cam kết phòng chống dịch, cụ thể như sau:

I. Cam kết đảm bảo đủ điều kiện, yêu cầu về cơ sở vật chất, trang thiết bị để cách ly F1 tại nhà. Không để người già, người có bệnh nền cần chăm sóc y tế ở cùng nhà với F1. Thực hiện vệ sinh khử khuẩn và thu gom rác thải hàng ngày theo quy định.

II. Đối với F1

1. Thường xuyên theo dõi, giám sát, nhắc nhở F1 tuân thủ đúng các yêu cầu về cách ly, tự theo dõi sức khỏe phòng chống dịch COVID-19; không để F1 ra khỏi phòng cách ly hoặc ra khỏi nhà trong suốt thời gian F1 thực hiện cách ly tại nhà.

2. Báo ngay cho cán bộ y tế/cán bộ giám sát khi F1 tự ý rời khỏi nhà hoặc có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như sốt; ho; đau họng; chảy nước mũi,

nghet mũi; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác; giảm hoặc mất khứu giác; đau, nhức đầu; tiêu chảy; khó thở; viêm đường hô hấp...

III. Bản thân tôi và những người ở cùng nhà với F1

1. Tuân thủ nghiêm túc tự theo dõi sức khỏe như yêu cầu Mục II Phần A Cam kết này trong suốt thời gian F1 cách ly tại nhà; chỉ ra khỏi nhà khi thật sự cần thiết (*nếu cần thiết phải ra khỏi nhà thì sẽ chấp hành nghiêm nội dung tự theo dõi sức khỏe và sẽ khai báo, ghi chép đầy đủ nơi đến, người tiếp xúc; không đến nơi tập trung đông người, hạn chế tiếp xúc, giữ khoảng cách tiếp xúc trên 02m, đeo khẩu trang đúng cách, nên mang kính chắn*). Khi có biểu hiện nghi ngờ mắc COVID-19 sẽ báo ngay cho cán bộ y tế.

2. Không tiếp xúc gần (luôn giữ khoảng cách trên 02m) với F1 và cung cấp suất ăn, nước uống, các nhu yếu phẩm cần thiết riêng cho F1 hàng ngày trong suốt thời gian F1 được cách ly tại nhà theo đúng quy định. Tuyệt đối không mang đồ dùng, vật dụng của F1 ra khỏi nhà.

3. Không cho người khác đến/vào nhà trong suốt thời gian F1 cách ly tại nhà, ngoại trừ: Cán bộ y tế; người có thẩm quyền giám sát cách ly; người cung cấp thực phẩm, nhu yếu phẩm (*người cung cấp này không được phép vào nhà*).

4. Đăng ký 01 người ở ngoài nhà (*nếu cần thiết*) để cung cấp thực phẩm, nhu yếu phẩm hay các yêu cầu cần thiết khác cho toàn bộ người trong nhà; thực hiện giao nhận hàng đảm bảo phòng chống dịch.

5. Chấp hành và phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo quy định.

C. NGƯỜI CHĂM SÓC, HỖ TRỢ F1 (NCS)

Tôi xin cam kết thực hiện nghiêm các biện pháp phòng chống dịch COVID-19, các nội dung sau và chịu trách nhiệm trước pháp luật, các cấp chính quyền địa phương nếu vi phạm quy định, cam kết phòng chống dịch, cụ thể như sau:

1. Thực hiện cùng cách ly tại nhà, tự theo dõi sức khỏe, xét nghiệm như F1.

2. Hướng dẫn cho F1 và bản thân luôn luôn thực hiện nghiêm yêu cầu 5K (*khẩu trang - khoảng cách - không tập trung - khử khuẩn - khai báo y tế*), các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.

3. Cài đặt và sử dụng các phần mềm khai báo y tế điện tử. Thực hiện theo dõi sức khỏe, đo thân nhiệt cho F1 và bản thân. Thực hiện khai báo y tế hàng ngày và thông báo cho cán bộ y tế hàng ngày và khi bản thân hoặc F1 có triệu chứng nghi mắc COVID-19

4. Tuyệt đối không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian F1 cách ly.

5. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trong quá trình cách ly theo quy định.

6. Chủ động vệ sinh khử khuẩn phòng cách ly, quần áo, đồ dùng cá nhân và của F1.

Nếu vi phạm cam kết, chúng tôi xin chịu mọi trách nhiệm theo quy định.

Bản cam kết này: 01 bản do người cách ly giữ và thực hiện; 01 bản do chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà giữ và thực hiện; 01 bản được lưu tại tổ dân phố/thôn và 01 bản được lưu tại BCĐ PCD COVID-19 cấp xã để kiểm tra, giám sát, xử lý vi phạm và lưu hồ sơ cách ly./.

....., ngày thángnăm

Chủ hộ/Đại diện người ở cùng nhà **Người chăm sóc, hỗ trợ** **Người cách ly⁴**

UBND cấp xã

Tổ dân phố/thôn

⁴ Nếu F1 là trẻ em thì bố/mẹ/người chăm sóc ký thay

Phụ lục II
VỆ SINH KHỬ KHUẨN, QUẢN LÝ CHẤT THẢI
(kèm theo Công văn số /CV-BCĐ ngày / /2022
của Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 tỉnh Kon Tum)

1. Vệ sinh khử khuẩn môi trường

- Thực hiện vệ sinh môi trường, khử khuẩn tối thiểu 2 lần/ngày tại các vị trí: Sàn nhà, sàn khu vệ sinh và bề mặt thường xuyên tiếp xúc như bàn, ghế, thành giường, tủ quần áo, tủ lạnh, tay nắm cửa, bồn cầu, lavabo, vòi nước,...

- Phải làm sạch bề mặt, đồ dùng, vật dụng trước khi tiến hành khử khuẩn. Người chăm sóc phải được hướng dẫn thực hiện và đeo khẩu trang, găng tay khi thực hiện làm sạch, khử khuẩn bề mặt môi trường.

- Dung dịch làm sạch và khử trùng bằng chất tẩy rửa thông thường và cồn 70 độ. Thường xuyên sử dụng cồn 70 độ để lau các bề mặt các thiết bị điện, điện tử như công tắc đèn, điều khiển ti vi, điện thoại... trước khi lau phải tắt nguồn điện.

2. Khử khuẩn quần áo, đồ dùng của người cách ly

- Giặt riêng quần áo của người cách ly. Tốt nhất giặt ngay trong phòng cách ly và phơi khô tự nhiên hoặc sấy.

- Trước khi giặt, phải ngâm đồ vải với xà phòng giặt trong tối thiểu 20 phút.

3. Quản lý chất thải từ phòng cách ly

- Phân loại: Chất thải là khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng phát sinh từ phòng cách ly tại nhà, nơi lưu trú phải được bỏ vào túi đựng chất thải, sau đó xịt cồn 70 độ để khử trùng và buộc chặt miệng túi, tiếp tục bỏ vào thùng đựng chất thải lây nhiễm có lót túi, có nắp đậy kín, có biểu tượng cảnh báo chất thải có chứa chất gây bệnh đặt ở trong phòng cách ly. Bên ngoài túi, thùng có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**.

- Thu gom: trước khi thu gom, túi đựng chất thải phải buộc kín miệng túi và tiếp tục bỏ vào túi đựng chất thải lây nhiễm thứ 2, buộc kín miệng túi, sau đó bỏ vào thùng thu gom chất thải lây nhiễm. Thùng thu gom chất thải lây nhiễm phải có thành cứng, có nắp đậy kín, có bánh xe đẩy, bên ngoài thùng có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**. Các chất thải khác thực hiện thu gom và xử lý theo quy định của Bộ Tài nguyên và Môi trường. Các thùng đựng chất thải phải được thu gom riêng. Trong quá trình thu gom, thùng đựng chất thải phải đậy nắp kín, đảm bảo không bị rơi, rò rỉ chất thải ra ngoài. Trường hợp người cách ly xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc COVID-19 hoặc có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-COV-2 thì tất cả chất thải tại phòng cách ly của người này phải được thu gom và xử lý như chất

thải lây nhiễm. Sau đó phải thực hiện khử trùng và xử lý môi trường theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

-Vận chuyển, xử lý chất thải: UBND cấp huyện căn cứ vào điều kiện cụ thể của địa phương để quy định tần suất thu gom, người chịu trách nhiệm thu gom, phương tiện vận chuyển, biện pháp xử lý chất thải của người cách ly bảo đảm yêu cầu.
